SEMINAIRE

L'approche psychosociale de l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie

Le programme :

Jour 1 18/06 — L'approche psychosociale du métier d'accompagnant à domicile : les fondamentaux théoriques

Connaître et savoir identifier les principales pathologies liées aux divers états psychologiques et émotionnels: psychoses, troubles de l'humeur ou de l'anxiété ou de la personnalité, définition du handicap psychique, le vieillissement psychologique

Elargir l'analyse des besoins de la personne et prendre en considération les éléments liés au contexte personnel et à son entourage, pour ajuster son intervention. Les représentations psychosociales de la psychiatrie. L'identification des fragilité et le repérage des « syndromes cliniques ».

Jour 2 19/06 — La santé mentale et la gestion des situations complexes : les postures à adopter

Adapter sa posture pour accompagner les personnes en situation de : déni, dépression, syndrome du glissement, confusion et délire, refus de soin...pour les personnes seules, en couple, les aidants....

Connaître les méthodes de gestion des tensions et les techniques de communication en situation dégradée, pour proposer un travail d'accompagnement autour de l'acceptation, de la sécurisation émotionnelle et du mieux-être.

Jour 3 20/06 — Mieux se connaître, pour mieux accompagner

Comprendre que **notre expérience personnelle** et nos valeurs individuelles influencent les pratiques professionnelles: connaître ses ressources personnelles.

Apprendre à identifier et **gérer ses émotions** pour maitriser les relations professionnelles.

Développer une **approche réflexive de l'accompagnement** : recherche de solutions concrètes et de bonnes pratiques. Savoir se positionner dans un cadre et un contexte donné. Interroger sa posture professionnelle

Les formateurs :

AZEMAR Francis :
Formateur indépendant
Ancien infirmier/enseignant en activité physique adaptée

CADENET Marion :
Formatrice
Coach professionnelle certifiée
Consultante en qualité de vie au travail
Experte en relation d'aide et communication

L'organisation :

Au restaurant les Carillons, RDC salle de réunion, 22 Avenue Jean Jaurès 12 110 CRANSAC-LES-THERMES

8h30-9h
Accueil des partici-pants, petit déjeuner

9h-12h
Temps de formation

12h15-13h45
Temps de restauration commune offerte

14h-17h
Temps d'échanges et de co-construction

Ce séminaire a été spécialement conçu et pensé pour répondre aux besoins des agents du service prestataire d'aide à domicile du CCAS d'AUBIN. Il est réalisé en partenariat le centre de formation ALTRIANE. Nos objectifs : répondre aux attentes de notre équipe et accompagner la montée en compétences, pour préparer les métiers de demain.